GMINNY OŚRODEK ZDROWIA W GOGOLINIE

W SERCU SPOŁECZNOŚCI

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE I SPRAWNOŚĆ!

PROGRAM **BEZPŁATNY** dla mieszkańców Gminy Gogolin

Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej mieszkańców w latach 2024–2027

Skorzystaj z bezpłatnych zajęć rehabilitacyjnych oraz edukacyjnych. Zrób pierwszy krok do lepszego samopoczucia i aktywnego życia!

DLA KOGO?

Program skierowany jest do mieszkańców Gminy Gogolin w wieku od 18 roku życia, którzy z powodu przewlekłych dolegliwości narządu ruchu potrzebują wsparcia rehabilitacyjnego.

CO OFERUJEMY?

- ✔ indywidualny plan rehabilitacji
- ✔ zajęcia rehabilitacyjne dostosowane do potrzeb
- ✔ wsparcie dietetyka i psychologa

KIEDY?

Program realizowany w okresie od 1 kwietnia do wyczerpania limitu środków.

Harmonogram zajęć będzie ustalany indywidualnie.

GDZIE?

Zajęcia realizowane będą w

GABINECIE FIZJOTERAPII GMINNEGO OŚRODKA ZDROWIA W GOGOLINIE

ul. Szkolna 2
47-320 Gogolin

KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ?

MIESZKAŃCY GMINY GOGOLIN

- wiek 18 lat i więcej,
- zamieszkanie na terenie Gminy Gogolin,
- przewlekłe dolegliwości narządu ruchu (np. bóle kręgosłupa, choroby stawów).
- brak przeciwwskazań do udziału w programie.

KRYTERIA WYŁĄCZENIA:

- uczestnictwo w innym programie o tym samym zakresie w ciągu ostatnich 12 miesięcy,
- odbyta rehabilitacja z zakresu narządu ruchu mniej niż 6 miesięcy temu,
- zaplanowana rehabilitacja z zakresu narządu ruchu w okresie najbliższych 2 miesięcy,
- przeciwwskazania zdrowotne uniemożliwiające udział w zajęciach (stałe lub czasowe),
- korzystanie ze świadczeń objętych programem finansowanych przez NFZ, ZUS, KRUS lub PFRON w terminie krótszym niż 3 miesiące od zgłoszenia do placówki,
- ukończenie w ciągu ostatniego miesiąca pobytu w szpitalu na oddziale rehabilitacyjnym lub korzystanie z ambulatoryjnej opieki rehabilitacyjnej w ramach kontraktu z NFZ,
- osoby, które nie ukończyły cyklu terapeutycznego w ramach programu z powodu dobrowolnej rezygnacji.

JAK WZIĄĆ UDZIAŁ?

1. Zgłoś się telefonicznie lub osobiście ze skierowaniem od lekarza.
2. Wypełnij formularz zgłoszeniowy oraz niezbędne zgody i oświadczenia.
3. Weź udział w konsultacji kwalifikacyjnej prowadzonej przez fizjoterapeutę.
4. Rozpocznij cykl zabiegów fizjoterapeutycznych.

KONTAKT I ZAPISY

77 40 76 960
goz@gogolin.pl
GMINNY OŚRODEK ZDROWIA W GOGOLINIE
ul. Szkolna 2, 47-320 Gogolin

Zainwestuj w siebie – żyj aktywnie!

BĄDŹ AKTYWNY • ZADBAJ O ZDROWIE • CIESZ SIĘ ŻYCIEM!