

## Regulamin projektu

### „Ruch, zdrowa dieta, edukacja i opieka krokiem do szczęśliwej i pogodnej jesieni życia”

#### § 1

##### Organizacja i czas trwania projektu

1. Organizatorem ww. projektu jest Gminny Ośrodek Zdrowia, ul. Szkolna 2, 47-320 Gogolin.
2. Okres realizacji projektu: 07.05.2017 – 31.07.2019 r.
3. Stroną internetową projektu jest: <http://goz.gogolin.pl/70/45/projekt-ruch-zdrowa-dieta-edukacja-i-opieka-krokiem-do-szczesliwej-i-pogodnej-jesieni-zycia.html>

#### § 2

##### Cele i warunki uczestnictwa w projekcie

1. Beneficjentami projektu mogą być osoby w wieku poprodukcyjnym: kobiety powyżej 60 roku życia i mężczyźni w wieku powyżej 65 roku życia, w tym osoby niepełnosprawne oraz te, które chcą dbać o dobre zdrowie a także osoby, u których pojawiły się lub nasiliły problemy somatyczne czy psychiczne pogarszające codzienne funkcjonowanie oraz osoby zagrożone lub żyjące w ubóstwie, mieszkające na terenie Gminy Gogolin, które zgodnie z oceną w skali Barthel osiągnęły wynik od 0 do 80 punktów (ocena w skali Barthel będzie weryfikowana przez organizatora na etapie rekrutacji).
2. W ramach projektu wsparcie otrzyma 159 osób.



Gminny Ośrodek Zdrowia w Gogolinie, ul. Szkolna 2, 47-320 Gogolin

NIP 1990039213, REGON 160032208, KRS 0000241544

tel. 77 407 69 69, 77 407 69 61, e-mail: [goz@gogolin.pl](mailto:goz@gogolin.pl) , [www.goz.gogolin.pl](http://www.goz.gogolin.pl)

3. Głównym celem projektu jest zwiększenie świadomości i wzrostu aktywności społecznej osób starszych, w tym z niepełnosprawnościami oraz osób żyjących lub zagrożonych ubóstwem z terenu Gminy Gogolin poprzez szerzenie dostępu do oferty profilaktyki zdrowotnej oraz promocji aktywnego i zdrowego stylu życia seniorów. Program realizowany będzie wg 2 głównych celów:

*1. Poprawa jakości i dostępności do usług zdrowotnych* – w ramach realizacji celu świadczone będą następujące usługi:

- a) zwiększenie dostępu do diagnostyki laboratoryjnej, RTG, USG
- b) organizowanie pikników, festynów, akcji promujących zdrowie
- c) zorganizowanie opieki długoterminowej w warunkach domowych dla minimum 10 osób – świadczenia będą udzielane wyłącznie osobom, które nie zakwalifikowały się do objęcia opieką w ramach NFZ
- d) opieka pielęgnacyjna oraz rehabilitacyjna prowadzona w warunkach domowych oraz w Centrum rehabilitacji i aktywizacji osób niepełnosprawnych oraz 50+
- e) akcje szczepień na gripę dla seniorów
- f) organizowanie kursów i szkoleń dla personelu i wolontariuszy

*2. Utrzymanie sprawności psycho-ruchowej i zdrowotnej osób starszych* – w ramach realizacji celu świadczone będą następujące usługi:

- a) spotkania z psychiatrą i psychologiem
- b) Usługi neurologopedy – 2h/tyg. we wczesnym stadium choroby, 1h/tyg. w okresach późniejszych w Centrum rehabilitacji i aktywizacji osób niepełnosprawnych oraz 50+
- c) Ćwiczenia Tai Chi - 1h/m-c w Gminnym Ośrodku Kultury lub na świeżym powietrzu
- d) joga – 2h/m-c w Gminnym Ośrodku Kultury lub na świeżym powietrzu
- e) wycieczki rowerowe – 1x/m-c w okresie wiosennym, letnim, jesiennym
- f) nordic walking – 1x/tyg.
- g) zajęcia ruchowe dla grup pn. „zdrowy kręgosłup” – 1h/tyg. w Gminnym Ośrodku Kultury
- h) zajęcia w wodzie – 1h/tyg. na krytej pływalni Zespołu Rekreacyjno-Sportowego w Gogolinie
- i) w zależności od indywidualnych potrzeb Świadczeniobiorcy projekt zakłada wsparcie w postaci usług transportowych dla osób mających utrudniony dostęp do usług zdrowotnych

4. Projekt zakłada utworzenie wypożyczalni sprzętu medycznego – łózka specjalistyczne, podnośnik wannowy, balkoniki, pneumatyczne materace przeciwoleżynowe, inhalator – na wniosek uczestników projektu (jeżeli sprzęt nie został już wypożyczony).
5. Warunkiem udziału w rekrutacji jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego – dostępnego na stronie internetowej [www.goz.gogolin.pl](http://www.goz.gogolin.pl) w zakładce „Projekty Unijne” oraz w kolejnej zakładce określającej projekt pn. „Ruch, zdrowa dieta, edukacja i opieka krokiem do szczęśliwej i pogodnej jesieni życia” oraz dostępnego w siedzibie Organizatora przy ul. Szkolnej 2 w Gogolinie.
6. Zgłoszenie do udziału w projekcie odbywa się:
  - a) drogą elektroniczną (na adres email: [goz@gogolin.pl](mailto:goz@gogolin.pl))
  - b) drogą pocztową (na adres: ul. Szkolna 2, 47-320 Gogolin)
  - c) osobiście w rejestracji Gabinetu fizjoterapii (ul. Szkolna 2, 47-320 Gogolin, I piętro).
7. Beneficjenci projektu wybierani są w drodze rekrutacji. Ostateczny dobór Beneficjentów zakwalifikowanych do projektu odbędzie się na podstawie kolejności zgłoszeń oraz wytycznych ujętych we wniosku organizatora o dofinansowanie.
8. Beneficjent zobowiązany jest powiadomić organizatora projektu o zaplanowanych wyjazdach/pobytach leczniczych. Nieobecność przekraczająca okres 3 dni równoznaczna jest z przejściem świadczeń związanych z projektem na rzecz nowego uczestnika projektu, wybranego z listy rezerwowej.
9. Beneficjent zobowiązany jest powiadomić organizatora projektu o korzystaniu ze świadczeń finansowanych przez NFZ w zakresie: zespołu opieki długoterminowej dla pacjentów wentylowanych mechanicznie w domu oraz rehabilitacji domowej.
10. Beneficjent zobowiązany jest powiadomić organizatora projektu o nagłych sytuacjach związanych z nieplanowaną hospitalizacją.

11. Zaplanowane działania ujęte w pkt. 2, 3 i 4 niniejszego Regulaminu są świadczone nieodpłatnie na rzecz Beneficjentów i Uczestników projektu.

12. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie Beneficjent jest zobowiązany złożyć pisemne oświadczenie o rezygnacji z dwutygodniowym wyprzedzeniem.

13. Beneficjenci, którzy nie zostaną zakwalifikowani do projektu ze względu na wykorzystane wszystkie miejsca, zostaną wpisani na tzw. Listę Rezerwową. Gdy osoba biorąca udział w projekcie zrezygnuje, Organizator skontaktuje się z osobą z listy rezerwowej, której zaproponuje udział w programie.

### § 3

#### Postanowienia końcowe

1. Udział w projekcie jest równoznaczny z zaakceptowaniem Regulaminu.
2. Beneficjent projektu wyraża zgodę na wykorzystywanie swoich danych osobowych do celów projektu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie bez podania przyczyny o czym zobowiązuje się niezwłocznie powiadomić na stronie internetowej: [www.goz.gogolin.pl](http://www.goz.gogolin.pl) w zakładce „Projekty Unijne” oraz kolejnej zakładce pn. „Ruch, zdrowa dieta, edukacja i opieka krokiem do szczęśliwej i pogodnej jesieni życia”.

.....

*Data i podpis Beneficjenta/opiekuna faktycznego*